

# mtb-active

## Tenerife

come and ride the paradise!

### Programa semanal - Wochen-Programm - Week Program

	Nivel / Level	Excursión / Tour	↑ ↓	KM	Condicion Kondition	Dificultad Technik	Preis
Lunes - Montag - Monday	<b>Basic / Advanced</b>	<b>Fahrtechnik-Training</b>					80,-
	<b>POWER-RIDE</b>	<b>Corral del Niño - Las Cañadas</b>	800 / 2300	38 km	★★	★★	85,-
Martes - Dienstag - Tuesday	<b>JOY-RIDE</b>	<b>La Caldera - Las Cañadas</b>	450 / 2400	45 km	★	★★	85,-
	<b>POWER-RIDE</b>	<b>Esperanza-Trails - Hoya de Abade</b>	900 / 1800	44 km	★★★★	★★★★	85,-
Miercoles - Mittwoch - Wednesday	<b>JOY-RIDE</b>	<b>Isla Baja - Garachico-Buenavista</b>	500 / 500	28 km	★	★	80,-
	<b>POWER-RIDE</b>	<b>Orotava Cross - Valle Orotava</b>	1000 / 1700	45 km	★★★★	★★	85,-
Jueves - Donnerstag - Thursday	<b>JOY-RIDE</b>	<b>Los Organos - Valle Orotava</b>	450 / 1500	38 km	★	★	85,-
	<b>POWER-RIDE</b>	<b>Ruta de los Obsidianes - Guancha</b>	1100 / 1100	45 km	★★★★	★★	80,-
Viernes - Freitag - Friday	<b>JOY-RIDE</b>	<b>Monte de las Mercedes - Anaga</b>	600 / 600	25 km	★	★★	80,-
	<b>POWER-RIDE</b>	<b>Barranco de Acentejo - La Victoria</b>	800 / 800	35 km	★★	★★	85,-
Sabado - Samstag - Saturday	<b>JOY-RIDE</b>	<b>Orotava-Cross - Valle de Orotava</b>	400 / 1450	30km	★★	★	85,-
	<b>POWER-RIDE</b>	<b>Junglefeeling - Anagagebirge</b>	850 / 850	28 km	★★	★★	80,-
Domingo - Sonntag - Sunday	<b>JOY / POWER</b>	<b>Esperanza - Las Lagunetas</b>	650 / 650	26 km	★-★★	★-★★	80,-

★ = facil / leicht / easy

★★ = medio / mittel / medium

★★★★ = dificil / schwer / difficult

#### JOY- RIDE:

Son rutas que superan entre 400 y 700 metros de altura, por lo que son técnicamente sencillos.  
Fahrtechnisch einfache Touren zwischen 400 und 700 Hoehenmeter.  
Easy gonig Tours between 400 and 700 meter altitude

#### POWER- RIDE:

Este excursiones suben entre 750 y 1100 metros caminos solitarios.  
Diese Touren haben ca. 750 - 1100 Hoehenmeter.  
These tours have approx 750 - 1100 meters of altitude.