

# mtb-active Tenerife

come and ride the paradise!

## Programa semanal - Wochen-Programm - Week Program

	Excursión / Tour	↑ ↓	KM	Condicion Kondition	Dificultad Technik	Nivel / Level
Lunes - Montag - Monday	<b>La Esperanza</b>	700 700	30km	★★	★★	JOY-RIDE
Martes - Dienstag - Tuesday	<b>La Caldera</b>	400 2400	50km	★	★★	JOY-RIDE
Miercoles - Mittwoch - Wendsday	<b>Coral del Niño</b>	750 2300	45km	★★	★★	POWER-RIDE
Jueves - Donnerstag - Thursday	<b>Routa Obsidian</b>	800 800	25km	★	★	JOY-RIDE
Viernes - Freitag - Friday	<b>Orotava Cross</b>	1000 1700	45km	★★★	★★	POWER-RIDE
Sabado - Samstag - Saturday	<b>Las Mercedes</b>	650 650	30km	★★	★★	JOY-RIDE

★ = facil / leicht / easy    ★★ = medio / mittel / medium    ★★★ = dificil / schwer / difficult

### JOY- RIDE:

Son rutas que superan entre 400 y 700 metros de altura, por lo que son técnicamente sencillos.  
Fahrtechnisch einfache Touren zwischen 400 und 700 Hoehenmeter.  
Easy gonig Tours between 400 and 700 meter altitude

### POWER- RIDE:

Este excursiones suben entre 750 y 1100 metros.  
Diese Touren haben ca. 750 - 1000 Hoehenmeter.  
These tours have approx 750 - 1000 meters of altitude.